

Health Surveillances for Fishermen

CDR.Sethasiri Sangsuwan

ประวัติการศึกษา

แพทยศาสตรบัณฑิต วิทยาลัยแพทยศาสตร์
พระมงกุฎเกล้า

เวชศาสตร์ป้องกัน แขนงอาชีวเวชศาสตร์ รพ.จุฬาลงกรณ์

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

แพทย์เวชศาสตร์ใต้น้ำ กรมแพทย์ทหารเรือ กองทัพเรือ

แพทย์เวชศาสตร์การบิน สถาบันเวชศาสตร์การบิน
กองทัพอากาศ

เสนารักษาทหารเรือ รุ่นที่ 71

การอบรม

NCMM Basic Course for NMA Approved
Seafarers Doctor

Examiner of Diver (EDTC/ECHM standards)
Course

Health Aspect in Disaster Course

PTTEP Approved Doctor Course

ประวัติการรับราชการ

แพทย์ประจำ รพ.สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์

แพทย์ประจำ รพ.อากาศเรียดิวังค์

รกร.หน.อาชีวอนามัย กกป. รพ.อากาศเรียดิวังค์
ประจำ กฉ.พร.

ประจำ แผนกเวชศาสตร์การบิน กวตบ.พร.

หน.เวชศาสตร์การบิน กวตบ.พร.

ผบ.พัน พ. กรม สน.สอ.รฝ.

Introduction

International Labour Organization

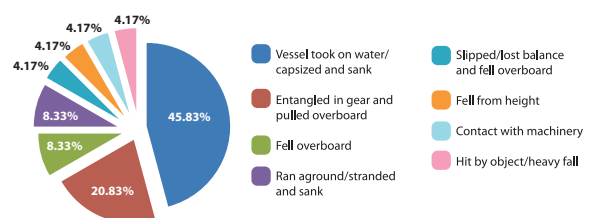
International Maritime Organization

International Maritime Health Association

Australian Maritime Safety Authority

US NAVY

Introduction



Main Causes of Fatalities

Introduction

Health and Safety
Physical and Mental
Routine and Emergency
Medical care is not available

Introduction

Reducing risks by prohibiting
someone from working at sea
Loss of that person's skills
Loss of employment and income

Health Hazard

Biological Hazard
Chemical Hazard
Physical Hazard
Ergonomic
Accident

Health Hazard

Biological Hazard
Injuries caused by fish bones, scales or
stingers can often end up infected.
Exposure to biological agents may also
occur if carrying out cleaning activities on
sewage holding systems.

Health Hazard

Chemical Hazard
Hydrocarbon
Paint and Thinners
Grease and degreasers
Toxic gas
Cleaner
Refrigerants

Health Hazard

Physical Hazard
Temperature
Radiation
Vibration
Pressure
Electrical Power
Noise

Health Hazard

Ergonomic

- Equipment
- Posture
- Repetitive Movement
- Stationary

Health Hazard

Accident

- Fall from height or fall overboard
- Slips or trips
- Flooding
- Hot or Sharp objects
- Falling objects
- Machinery or equipment

Medical aspect for seafarers

- Health related impairments can adversely affect other crew members
- Health related impairment can directly have an adverse effect on the safe operation of a vessel
- Health related impairment can lead to increased risk to the individual
- Even where the condition does not lead to a medical emergency on board

Introduction

Deck

- Officer
- Navigator

Engineering

- Marine engines

Catering

- food

Medical aspect for seafarers

Health assessment		
Sensory reception	Cognition	Execution of action

Medical aspect for seafarers

- Sensory reception
 - vision testing: acuity, color, fields, low light vision/glare
 - eye disease
 - hearing testing
 - ear disease including disorders of balance
 - skin sensation
 - proprioception

Medical aspect for seafarers

- **Cognition**
 - alcohol and drug misuse
 - sleep disorders/fatigue
 - syncope
 - cardiac arrhythmias
 - acute arterial disease – heart attack, stroke, TIA.
 - seizures
 - hypoglycaemia
 - consequences of mental ill-health

Medical aspect for seafarers

- **Execution of action**
 - bone, muscle and joint disease
 - injuries
 - neurological conditions e.g multiple sclerosis
 - reductions in cardio-respiratory reserve.
 - Chronic lung disease, reduced cardiac function
 - amputations
 - obesity

Medical aspect for seafarers

Health assessment			
Recurrence	Relapse	Progression	Complications

Medical aspect for seafarers

- | | | | |
|--|--|--|---|
| Recurrence <ul style="list-style-type: none"> • Cardiac • PU • Biliary colic • Renal colic • LBP • pneumothorax | Relapse <ul style="list-style-type: none"> • Multiple sclerosis • Mental health • COPD • Ulcerative colitis | Progression <ul style="list-style-type: none"> • DM • Cardiomyopathy • Liver disease • Kidney disease | Complication <ul style="list-style-type: none"> • Hernia • Poor dental health • Prostatic hypertrophy |
|--|--|--|---|

Medical standard for seafarers

รายการที่	โรคที่ทำการตรวจ	เกณฑ์มาตรฐาน
๑.	ลมบ้าหมู (EPILEPSY ATTACK)	ไม่มีประวัติเจ็บป่วยเฉียบพลัน
๒.	โรคไต (KIDNEY DISEASE)	ไม่มีการติดเชื้อหรือเคยเป็ลีสัยไต
๓.	กามโรค (VENEREAL DISEASE)	ไม่มี
๔.	โรคชัก (SEIZURES)	ปกติ
๕.	ยาเสพติด (NARCOTICS HISTORY)	ไม่มี
๖.	วัณโรค (TUBERCULOSIS)	รายงานผลจากรังสีวินิจฉัยไม่พบ
๗.	โรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง (HIV)	ไม่มี
๘.	ความดันโลหิตสูง (HYPERTENSION)	ความดันปกติ
๙.	โรคติดเชื้อในกระเพาะอาหารและลำไส้ (GASTRO-INTESTINAL INFECTIOUS DISEANSE)	ผลปกติจากรายงานการตรวจทางพยาธิวิทยา
๑๐.	โรคอ้วน (OBESITY)	น้ำหนักและส่วนสูงอัตราเฉลี่ยไม่เกิน ๓๐
๑๑.	หัวใจ (HEART)	ไม่มีประวัติเจ็บปวดหน้าอกเฉียบพลัน
๑๒.	เบาหวาน (DIABETES)	ไม่ใช้อินซูลินบำบัดรักษา
๑๓.	โรคติดเชื้อทางเดินหายใจเรื้อรัง (CHRONIC RESPIRATORY DISORDER)	ไม่มีไอเรื้อรังแบบเฉียบพลัน, หลอดลมอักเสบเฉียบพลัน

Medical standard for seafarers

รายการที่	โรคที่ทำการตรวจ	เกณฑ์มาตรฐาน
๑๔.	กระดูก-กล้ามเนื้อ (MUSCULAR-SKELETAL)	ไม่มีการอักเสบของข้อหรือปวดหลังอย่างรุนแรง
๑๕.	มะเร็ง (CANCER)	ตรวจวินิจฉัยยังไม่พบ
๑๖.	ติดเชื้อที่ผิวหนัง (SKIN INFECTION)	ปกติ
๑๗.	โรคฟันชนิดเรื้อรังซึ่งเป็นเหตุต่อการเคี้ยวและการย่อยอาหาร (CHRONIC DENTAL AND DIGESTIVE SYSTEM PROBLEMS)	ปกติ

Medical standard for seafarers

ฝ่าย	ไม่สวมแว่นตาหรือคอนแทคเลนส์	สวมแว่นตา
เดินเรือ	ไม่ต่ำกว่า ๐.๑ (๒๐/๒๐๐)	ไม่ต่ำกว่า ๐.๕ (๒๐/๔๐)
ช่างกล	ไม่ต่ำกว่า ๐.๑ (๒๐/๒๐๐)	ไม่ต่ำกว่า ๐.๕ (๒๐/๕๐)
นายวิทย์	ไม่ต่ำกว่า ๐.๑ (๒๐/๒๐๐)	ไม่ต่ำกว่า ๐.๕ (๒๐/๕๐)

ฝ่าย	คนประจำเรือที่ลงทำการในเรือครั้งแรก	คนประจำเรือที่เคยทำการในเรือแล้ว
เดินเรือ	ไม่เกิน ๔๐ เดซิเบล	ไม่เกิน ๔๐ เดซิเบล
ช่างกล	ไม่เกิน ๔๐ เดซิเบล	ไม่เกิน ๕๕ เดซิเบล

Medical standard for seafarers

งานประเภทการเดินเรือ	
รายการที่	รายการ
1	ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์, ทันตแพทย์, จิตเวช
2	ตรวจภาพถ่ายรังสีทรวงอก
3	ตรวจสมรรถภาพปอด (Lung function test)
4	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ
5	ตรวจการได้ยิน (audiogram)
6	ตรวจวัดสายตาและตาบอดสี
7	ตรวจปัสสาวะ(สารเสพติด)
8	ตรวจตับอักเสบนัดบี ซี Anti-HIV VDRL

Medical standard for seafarers

งานประเภทช่างกล	
รายการที่	รายการ
1	ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์, ทันตแพทย์, จิตเวช
2	ตรวจภาพถ่ายรังสีทรวงอก
3	ตรวจสมรรถภาพปอด (Lung function test)
4	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ
5	ตรวจการได้ยิน (audiogram)
6	ตรวจวัดสายตาและตาบอดสี
7	ตรวจปัสสาวะ(สารเสพติด)
8	ตรวจตับอักเสบนัดบี ซี Anti-HIV VDRL

Medical standard for seafarers

งานประเภทประกอบอาหาร	
รายการที่	รายการ
1	ตรวจร่างกายทั่วไปโดยแพทย์, ทันตแพทย์, จิตเวช
2	ตรวจภาพถ่ายรังสีทรวงอก
3	ตรวจสมรรถภาพปอด (Lung function test)
4	ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ
5	ตรวจการได้ยิน (audiogram)
6	ตรวจวัดสายตาและตาบอดสี
7	ตรวจปัสสาวะ(สารเสพติด)
8	ตรวจตับอักเสบนัดบี ซี Anti-HIV, VDRL
9	ตรวจจوارะ
10	ตรวจเพาะเชื้อ Sallmonella ในอุจจาระ

Health of Fishermen

- Eat sensibly and ensure that you have plenty of fruit and vegetables in your daily diet
- Regularly check your weight and reduce the amount you eat if necessary
- Quit smoking
- Have a regular health check with your doctor
- Drink alcohol in moderation
- Do not use unprescribed drugs
- Take time to relax

Health of Fishermen

Fatigue and Working Time

The maximum number of working hours in any 24 hour period = 14 hours.

The maximum number of working hours in any 7 day period = 72 hours.

The minimum hours of rest in any 24 hour period = 10 hours and may be split into 2 periods one of which must be at least 6 hours.

Health of Fishermen

Noise

- Irreversible loss of hearing
- Crew-members with hearing difficulties impacting on blood pressure
- increase in breathing rate
- poor digestion
- increase in fatigue and irritability.

Risk Assessment

Step 1 : Identify the Hazard

A hazard is anything with the potential to cause harm in terms of human injury or ill health, such as work materials, equipment, work methods/practices, poor work design or exposure to harmful agents such as chemicals, noise or vibration.

Risk Assessment

Step 2 : Assess the Risk

A risk is the likelihood that somebody will be harmed by the hazard and how serious the harm might be. When considering risk, you should also consider the number of people at risk from the hazard.

Risk Assessment

Step 3 : Put Control Measure in Place

- Elimination
- Reduction
- Provide Information, Instruction, Training and Supervision
- Provide and use PPE or Clothing